

La conciencia. El conocimiento. La información. Entendimiento.

Trascendencia. Inmanencia. Meditación.



“YO SOY”

UBICACIÓN: Coronilla.

SIGNIFICADO: Multiplicado por mil.

PRINCIPIO BÁSICO: Ser puro.

TEMA CENTRAL: El entendimiento.

SÍMBOLO: Flor de loto de 1.000 pétalos.

ANIMALES: Elefante.

COLOR: Violeta, también blanco y oro.

ARQUETIPO: Siva, el Sabio.

CORRESPONDENCIAS ASTROLÓGICAS:

- *Capricornio/Saturno:* Intuición, concentración en lo esencial, penetración de la materia con luz divina.
- *Piscis/Neptuno:* Disolución de los límites, entrega, unificación.

MANDALA: Rueda de mil radios.

MANTRA: M

FUNCIONES:

- Vitaliza el encéfalo superior y unifica las actividades espirituales.

GLÁNDULAS/ÓRGANOS: Sistema endocrino, glándula pineal, corteza cerebral, sistema nervioso central, ojo derecho.

- **Glándula correspondiente:** Glándula pineal (epífisis).
Las influencias de la epífisis no se han esclarecido del todo científicamente. Con gran probabilidad influye en la totalidad del organismo. Cuando falla esta glándula se produce una madurez sexual prematura.

GEMAS/MINERALES: Amatista, alejandrina, diamante, cristal de cuarzo, solonita, duorita, púrpura, sugilita.

ALIMENTOS: Ninguno. Este chakra se asocia con la idea del ayuno.

AROMAS: Loto

CUALIDADES POSITIVAS: Unificación del Ser Supremo con la personalidad humana. Unidad con el infinito. Voluntad espiritual, inspiración, sabiduría divina y entendimiento, idealismo, servicio. Percepción más allá del espacio y el tiempo. Continuidad de la consciencia.

CUALIDADES NEGATIVAS: Falta de inspiración, confusión, depresión, alineación, poca disposición para servir, senilidad.

FUNDIRSE



El **Sahasrara** o *Chakra de la Corona*, está localizado en la corona o parte superior de la cabeza, donde tienen la hendidura suave los bebés. Su nombre significa “la flor de loto de los mil pétalos”. Está asociado, en el cuerpo, con la glándula pineal y el córtex cerebral, con la conciencia y más allá de los elementos, con los colores blanco, silva y la cualidad de la luminosidad.

Desafío y Obsequio Humanos: sintonizar con y rendirse a la conciencia divina.

Deseo Divino: conectar con y usar los energías infinitas, conocer lo desconocido, experimentar el significado trascendental de la vida.

La apertura del séptimo chakra tiene una condición clave: la humildad, la entrega, la capacidad de postrarse ante el Infinito. Por esto, en muchas tradiciones, las personas suelen inclinarse o postrarse ante la divinidad. El tope de la cabeza se inclina hacia la tierra y, al hacer este movimiento, la atención, la sangre, la circulación y el prana se concentran en el séptimo chakra y la persona se siente abierta y fortalecida.

Así como el sexto chakra está asociado con la luz sutil, el séptimo chakra está asociado con el sonido cósmico. Ahí, cuando se despierta la percepción, es como si escucharas el ruido ensordecedor de miles de truenos estallando simultáneamente. Los videntes antiguos intentaron captar ese sonido en el "gong".

Cuando alguien no abre adecuadamente el séptimo chakra, la función psíquica que puede haber surgido ya de su tercer o sexto chakra, podría meterlo en problemas. Sin humildad, disponer de información desconocida puede dar como resultado un ego espiritual.

APLICACIÓN

El séptimo Chakra es el chakra **más espiritual** de los siete principales. ***Es el que nos conecta directamente con la energía divina y nutre nuestra fe.***

Llegados a este punto es inevitable comenzar preguntándote *¿crees en Dios? y si es así ¿en qué tipo de Dios crees? ¿Uno castigador, uno amigo, uno milagroso, uno distante, uno exclusivamente espiritual...? etc. ¿Te interesan los asuntos espirituales? o por el contrario, ¿no quieres saber nada de esos temas? ¿Te parece que ese mundo es sólo para unos "elegidos"? ¿o crees que todos podemos disfrutar de él?* Muchas de las creencias que tenemos sobre Dios han sido heredadas de nuestros padres y nuestro entorno, *¿se te permite cuestionártelas o mantener otras posturas diferentes?*

El ser humano tiende a estructurar demasiado rápido y por ello intenta también estructurar el mundo espiritual, cuando eso no es posible. Debido a esto se producen muchas de las disfunciones espirituales que sufre. En seguida se asocia a un tipo de creencia que considera correcta y comienza a marginar e infravalorar a las demás, considerándose el único poseedor de la verdad. Este tipo de comportamientos son muy típicos de un séptimo chakra funcionando mal.

Ahora hazte la pregunta *¿eres permisivo con las demás religiones y creencias? ¿consideras realmente que todos podemos llegar a Dios a través de diferentes caminos?* Por favor, se muy sincero contigo mismo, recuerda que aquí no se trata de recriminarte nada, sino de reconocer una clara disfunción de este importantísimo chakra.

Por otro lado aquí también se encuentran reflejados cuales son tus ideales, tu ética y moral. Piensa en ello unos instantes, *¿eres un gran conservador de la moral o por el contrario eres totalmente amoral? ¿Tus ideales son puramente espirituales o son puramente materiales? ¿Estás desencantado con la vida?* Recuerda que ningún tipo de radicalización es buena, todas reflejan un séptimo chakra funcionando mal.

Para finalizar mencionaremos también otro gran campo importante regido por este chakra: la libertad. *¿Te sientes libre para opinar y decidir en tu vida? ¿Te ves muy limitado en tus derechos o libertades? ¿Alguien te obliga a que hagas todo lo que te dice y pienses como te dice?* Todo lo que ataque y limite tu capacidad de acción está afectando a este chakra.

ENGANCHES AL CHAKRA SAHASRARA



Los enganches son una especie de cordones que se enganchan entre unos y otros seres humanos. Hay enganches que pueden ser útiles, pero la mayoría son muy destructivos. En el caso del séptimo chakra los enganches son muy destructivos y por ello hay que procurar deshacerse de ellos. Son todos aquellos que afecten a tu capacidad de decisión y pensamiento individual. Lamentablemente tenemos que hablar aquí también del problema de las sectas, donde muchos que se hacen llamar “gurus” obligan a sus discípulos a realizar todo lo que dicen incluso llegando al suicidio. Este es un claro caso de un séptimo chakra acordonado.

Si bien es cierto que los verdaderos “gurus” pueden decirnos lo que debemos hacer y pensar, nunca nos obligan a ello. Ahí está la diferencia.

TRASTORNOS Y EQUILIBRIO

Trastornos del chakra de la corona:

Estos pueden reconocerse por las siguientes actitudes: la persona tiende a las perturbaciones emocionales, que se expresan como autocompasión y martirio. Dramatiza y por todos los medios trata de llamar la atención sobre su persona.

A muy pocas personas les es posible alcanzar la suprema sabiduría y la conciencia universal. Las personas que se encuentran en este camino, suelen enfrentar a sus congéneres con tolerancia. Aceptan a los demás, sin tratar de cambiarlos o de inmiscuirse en sus vidas, y muestran mucha comprensión. Pero este nivel del ser permanece oculto a la mayoría de los seres humanos.



Cromoterapia: la cromoterapia es la curación a través del color. Es muy útil y no requiere demasiado tiempo. Se trata de que consigas una cartulina u hoja de color blanco, y la observes detenidamente durante unos instantes (no más de 5 minutos para que tus ojos no sufran). Mientras observas la cartulina has de prestar mucha atención a cómo te sientes, si se te viene algo a la mente, etc.

Todo ello apúntalo en tu libreta personal y después reflexiona los resultados en función de lo que te hemos comentado que representa el séptimo chakra.

- El **violeta** y el **blanco** actúan abriendo y ensanchando el chakra coronal. El color **violeta** provoca una transformación del espíritu y el alma y los abre a dimensiones espirituales. Disuelve limitaciones y puede llevarte a la vivencia de la unidad cósmica.

Gemoterapia: la gemoterapia es la curación a través de las *piedras*. En este caso lo que debes hacer es conseguir una de las piedras del séptimo chakra. Una de las más utilizadas es el cuarzo transparente (comodín para todos los chakras). Cuando tengas la piedra cógela en tu mano izquierda y cierra la mano. Tómate el tiempo que quieras para visualizar como una energía blanca, dorada o violeta sale de la piedra que has escogido y va recorriendo todo tu cuerpo hasta llegar a tu séptimo chakra. Una vez allí visualiza cómo va limpiando y desatascando todo lo que pueda estar obstruido o sucio. Al terminar observa cómo brilla tu séptimo chakra encima de tu cabeza.

Cuando hayas terminado el ejercicio recuerda apuntar en tu libreta lo que has sentido, si ha sido difícil o fácil, si ha habido dolor o una extraña sensación, si se te ha venido a la cabeza algún acontecimiento pasado, etc. Después reflexiona sobre ello en función de lo que te hemos explicado sobre el séptimo chakra.

- **Amatista:** El fuego rojo de la actividad y la luz azul de la sensibilidad, del silencio y de la amplitud se unen en la amatista en una nueva fuerza. La amatista proporciona una tranquilidad llena de vida en la que se disuelven las angustias y las inarmónicas, y
- <https://elmistico.org> SÉPTIMO CHAKRA

- **Cristal de roca:** El cristal de roca guía al hombre a una totalidad mayor que aúna en sí armónicamente la variada multiplicidad de la vida. Aporta claridad y luz al espíritu y al alma y promueve el conocimiento espiritual. Ayuda al alma a unirse con el alma universal. Además, disuelve los estancamientos y bloqueos, proporciona protección y da nueva energía.

Mantra Yoga: este es el yoga de los *sonidos*. Es ideal para aquellos a quienes les gusta pronunciar mantras o ya están acostumbrados a este tema. El mantra para el séptimo chakra es la extensión del mantra OM que se pronunciará mmmmmmm.

Hazlo cuantas veces quieras al día, y recuerda apuntar todo lo que vas sintiendo o recordando en tu libreta personal.

Aromaterapia: la aromaterapia es la curación a través de los *aromas*. Para aquellas personas que no disponen de mucho tiempo puede ser ideal aprovechar las esencias e inciensos dedicados a cada chakra. En este caso enciende el incienso o esencia en un lugar donde te encuentres para inhalar tranquilamente su aroma. Después apunta en tu libreta todo lo que puedas observar que haya pasado en tu interior mientras el incienso o esencia estaba encendido. Reflexiona sobre ello en función de lo que te hemos explicado del séptimo chakra.

- **Olíbano:** No es casual que el incienso, que se obtiene de la resina del olíbano, sea el medio clásico utilizado en las ceremonias religiosas para hacer sahumerios. Su aroma tiene un efecto sublimador sobre el espíritu y el alma y purifica la atmósfera. Permite dejar atrás lo cotidiano, profundiza la capacidad de la fe y eleva el alma a un plano donde puede convertirse en receptáculo para la luz divina.
- **Loto:** La flor de loto es en Oriente un símbolo de belleza y perfección espiritual. Hundiendo sus raíces en el lodo se eleva con su flor por encima de él. Igualmente, un hombre completo que vive en el mundo; sin embargo, su auténtica esencia permanece intacta y es una con Dios. La luz y la armonía irradian partiendo de él y difunden al mundo amor, alegría y conocimiento. El aroma de la flor de loto porta este mensaje intrínsecamente. Dirige al alma sensible y dispuesta por el camino hacia la unidad con Dios.

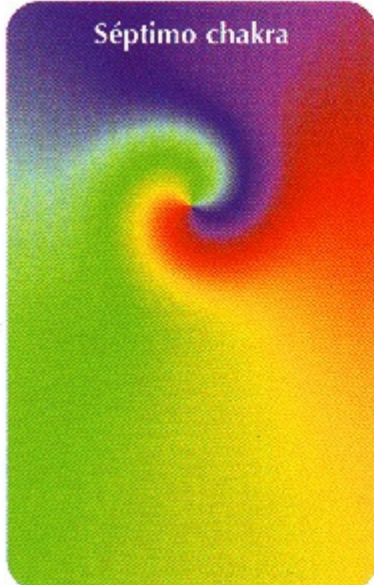
Musicoterapia: la musicoterapia es la curación a través de la *música o sonidos*. En este caso lo mejor para el séptimo chakra es el silencio mental. De manera que si quieres disfrutar de un poco de música para despertarlo, procura que sea algo que te incite a dejar de pensar.

- **Forma musical:** La música para el chakra coronal es el silencio. En el silencio todo nuestro ser está extremadamente vigilante y receptivo para el sonido divino que resuena a través de toda la creación y que representa la fuerza del amor y de la armonía en todas sus manifestaciones. Pero cualquier música que te lleve a este silencio, que te prepare a él o te introduzca en él, es adecuada para el chakra coronal.
- **Vocal:** El sonido «m» abre el chakra coronal. En la India se considera también una vocal. La «m» se entona en la clave de SI de la escala. Es como un zumbido perenne, sin límites y sin estructura. Así, representa la unidad indivisa, la conciencia pura, amorfa e

Activación y purificación:

- *Experiencia natural:* La amplitud e inmensidad, la proximidad al cielo y la liberación de los acontecimientos de tu vida personal, que puedes experimentar en la cima solitaria de una montaña elevada, son los más adecuados para favorecer una apertura de tu chakra coronal.

AFIRMACIONES PARA SU DESBLOQUEO

 <p>Séptimo chakra</p>	<ol style="list-style-type: none">1. CADA VEZ MAS PERMITO EL DESARROLLO DE LO DIVINO EN MI.2. MIS PENSAMIENTOS, MIS SENTIMIENTOS Y MIS ACCIONES SE GUIAN CADA VEZ MAS POR LA FUERZA UNIFICADORA DEL CREADOR.3. EL CUIDADO OMNIPRESENTE DE LA FUERZA CREADORA ME BRINDA ANIMO Y SERENIDAD EN LA VIDA COTIDIANA.4. ACEPTO CON AGRADECIMIENTO EL SENTIDO DIVINO DE LA FELICIDAD COTIDIANA.5. PARA SOLUCIONAR TODOS MIS PROBLEMAS, SOLO NECESITO ABRIRME A LA FUERZA CREADORA.6. LA OPORTUNIDAD PARA ALCANZAR LA ILUMINACION SE ENCUENTRA SIEMPRE DELANTE DE LAS PUNTAS DE MIS PIES.7. RECONOZCO Y ACEPTO AL MAESTRO QUE HAY EN CADA SER CON EL QUE ME ENCUENTRO.
--	---

RETOS DE CHACRA SAHASRARA

El reto del séptimo chakra es sintonizarnos con la consciencia divina.

Su activación produce la sensación de estar más allá del tiempo y el espacio.

El don que nos confiere es la iluminación y la capacidad de utilizar nuestra energía infinita. Encontramos el significado trascendental de la vida y nos hacemos Uno con la Divinidad y con el Todo.

