

Te ayuda a enfocarte mejor en tus metas, a estar mas tranquilo y mejora tu **AUTOESTIMA.**



[Watch this video on YouTube](#)

El Místico

Elige un tratamiento (no importa el orden) y realízalo durante por lo menos 21 días seguidos, como mínimo una vez a la mañana al despertarte y una vez a la noche antes de acostarte.

Puedes simplemente leer en silencio las afirmaciones, pero se tornan más poderosas si las escribes en un cuaderno y aún más si las repites en voz alta mirándote frente a un espejo.

Al terminar con un tratamiento, puedes seguir con otro, y los puedes repetir todas las veces que creas necesarias. Te dejo los enlaces para cada tratamiento. Hacerlos!!

TRATAMIENTOS de LOUISE HAY:

Tratamiento de Merecimiento

Tratamiento de Prosperidad

Tratamiento de Perdón y Liberación

Tratamiento de Paz y Amor

Tratamiento de Sanación

Tratamiento de Renovación

Tratamiento de la Gratitud

Tratamiento de Amor y Armonía.

: