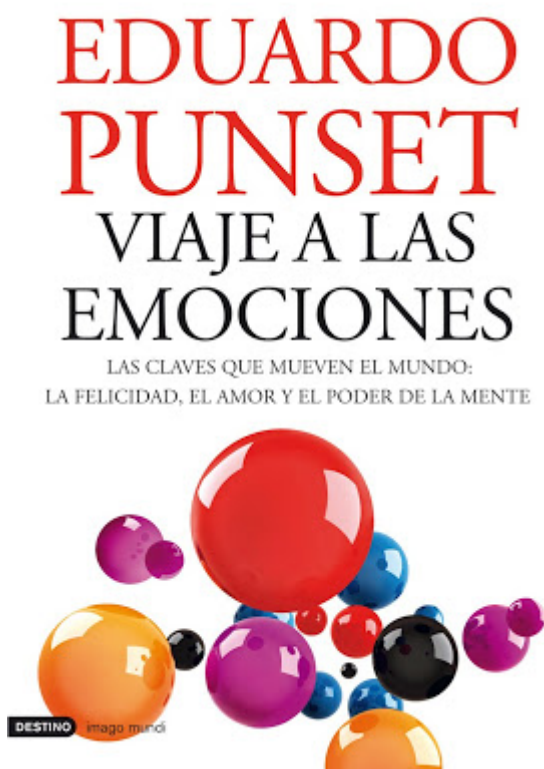


"Viaje a las emociones"

Fresquita te traigo la **reseña del último libro del gran Eduard Punset**, *Viaje a las emociones*. Fecha de publicación: 10/11/2010. ¿Quieres conocer dónde reside el mayor poder que posee el ser humano?

Reseña de "Viaje a las emociones"



El camino que recorre Eduard Punset es el más asombroso que podamos recorrer. Se inicia intentando **encontrar la felicidad**, una empresa con un resultado impredecible. Analiza los aspectos que nos pueden acercar o alejar de este objetivo, a saber: los sentimientos y emociones, la ansiedad, las hormonas, hacerse mayor, el ambiente que nos rodea, la economía, la cultura y la religión, entre otras cosas. Punset es un hombre cercano, afable y con una gran pasión: el conocimiento científico aplicado en nuestro día a día. Con su pinta de científico loco y despistado (al estilo de Einstein) escribe este libro práctico que tiene como objetivo abrirte a los grandes poderes que todos tenemos en nuestro interior. Este libro **forma parte de una serie** formada por los siguientes libros: *El viaje al poder de la mente*, *El viaje a la felicidad* y *El viaje al amor*.

Se adentra en el estado emocional más poderoso: el amor. Es la emoción más importante e indaga en cómo se expresa el amor y el origen de su poder.

El Místico

Acaba en la intimidad del hombre y la mujer, lo que sucede dentro de cada uno para llegar al aspecto más importante del ser humano: la mente, el origen de todo el poder.

Reseña del libro "Viaje a las emociones"



•