

¡Tu Fuente de Energía Positiva!



El Hombre y el Sonido

Desde tiempos antiguos el ser humano se ha interesado en las propiedades curativas del sonido y lo ha usado con fines rituales y terapéuticos. Éste interés se ha dado en todos los lugares y culturas del mundo.

En oriente se ha usado la **recitación de mantras para curar** o cambiar diversas situaciones, en México los Marakames (o **chamanes**) Wixárika o Huichol **cantan para mover energías** estancadas y en el Budismo tibetano **se pronuncian las “sílabas semilla” (como el famoso OM)** para conectar con la presencia espiritual de cada una.



Históricamente, **uno de los grandes estudiosos del efecto del sonido sobre el cuerpo fue Pitágoras**, quien investigó las reacciones que generaban ciertos acordes y armónicos sobre el organismo humano.

A partir de sus resultados elaboró ciertas secuencias sonoras que llevaban a las personas a cambiar su conducta y a sanar sus emociones. Con ellas **logró inducir el sueño, contrarrestar el enojo y combatir los miedos de quienes les oían, entre otras cosas.**



Las Frecuencias de Solfeggio

El origen de la antigua Escala de Solfeggio **puede rastrearse al Himno a San Juan el Bautista** (Ut queant laxis). El himno tenía la particularidad de que cada oración comenzaba con la misma sílaba que la nota en la que se cantaba y por ésta resonancia matemática **se creía que las frecuencias eran capaces de inspirar al hombre a ser más “divino” o a acercar al hombre con su “creador”**.

Las frecuencias de Solfeggio componen la antigua escala musical de 6 tonos (Ut-Re-Mi-Fa-Sol-La), Ut luego pasó a llamarse Do, que **se usaba para componer música sagrada, incluyendo los hermosos y bien conocidos Cantos Gregorianos**.



Se cree que estos cantos y sus tonos especiales podían impartir bendiciones espirituales cuando se cantaban en armonía. Cada tono de Solfeggio comprende una frecuencia que **tiene el poder de equilibrar tu energía y de mantener tu cuerpo, mente y espíritu en perfecta armonía.**

Pero los cantos y **las frecuencias de los monjes Gregorianos fueron perdidas con el paso del tiempo** y la humanidad parecía haberlas olvidado.

Hasta que apareció el Dr. Joseph Puleo, un médico naturópata y uno de los líderes
<https://elmistico.org> Los Sonidos Curativos Que Sanan tu Cuerpo y Emociones

El Místico

mundiales en medicina herbárea, quien comenzó a investigar las frecuencias Solfeggio a mediados de los 70's. Éste hombre **nos acercó nuevamente a la creencia de que las vibraciones sonoras tenían un efecto importante sobre el comportamiento no sólo de nuestro cuerpo, sino también de nuestra mente y espíritu** y abrió toda una nueva área en el campo de las terapias de sanación.

Las Terapias Sonoras en la Actualidad



Hoy en día **existen muchas teorías que avalan las propiedades medicinales de la música** y el sonido. Ciertos [estudios neurocientíficos](#) que señalan los beneficios que la música aporta a nuestro cerebro y cuerpo, como **por ejemplo reducir el estrés y fortalecer el sistema inmunológico.**

Siendo que **los líquidos son particularmente receptivos a las ondas sonoras y aproximadamente un 60% del cuerpo humano está compuesto por líquidos**, el mundo científico ha incorporado la idea de que los sonidos pueden utilizarse como frecuencias vibratorias de curación. De hecho, **la frecuencia de 528 Hz es precisamente utilizada por genetistas hoy en día para reparar daños en el ADN humano.**



Actualmente **ya se están comenzando a establecer cada vez más centros de terapia de sanación sonora**, donde se utilizan sonidos específicos pueden aliviar síntomas específicos del cuerpo o de la psique.

Escucha Las Frecuencias de Solfeggio y Otras Frecuencias Sanadoras

A continuación te presentamos **una lista de frecuencias y sus posibles efectos sanadores**:

174 - Hz Alivia el dolor físico y la falta de energía

Este analgésico natural sirve **para eliminar el dolor físico y la falta de energía**. Ayuda al correcto funcionamiento de los órganos.

285Hz - Ayuda a que las células y tejidos vuelvan a su estado original

Influye sobre los campos energéticos para que manden la señal de **reestructurar cualquier tejido u órgano dañado**.

337Hz - Estabiliza la circulación sanguínea.

396Hz - Sirve para deshacerse del miedo y la culpa.

Es la **primera nota de la escala de Solfeggio (Ut)**. Sirve para **deshacerse del miedo y la culpa**.

Es la **segunda nota de la escala** de Solfeggio (Re).

528Hz - Es considerada la frecuencia de transformación y milagros

Es la **tercera nota de la escala de Solfeggio** (Mi). Utilizada en la medicina para la **reparación del ADN**.

625Hz - Ayuda al funcionamiento del hígado.

639Hz - Es la frecuencia del amor y la unidad.

Es la **cuarta nota de la escala** de Solfeggio (Fa). Equilibra la **capacidad de relacionarte con otros** y fortalece el autoestima.

741Hz - Es la frecuencia de la intuición y la iluminación.

Es la **quinta nota de la escala** de Solfeggio (Sol). En el plano físico **limpia las células**.

764Hz - Normaliza el sistema nervioso.

852Hz - Se utiliza para la visión y la conciencia espirituales.

Es la **sexta y última nota de la escala** de Solfeggio (La). Favorece la intuición.

963Hz - Activa la glándula pineal.

¡Escucha, disfruta y comparte con otros que se podrían beneficiar de los sonidos curativos!



[Watch this video on YouTube](#)

El Místico

Fuente: <http://elvasomediolleno.guru/>

0/5 (0 Reviews)

⋮