



[**DESCARGAR**](#)

De que se trata

El modelo, Mente Holográfica fue creado a partir de algunos patrones esenciales de diversos patrones de cambio, como la Psicología, la Programación Neurolingüística (PNL), la Gestalt, la Hipnosis, la Terapia Sistémica, la Bioenergética y la Biodanza. Sumado a otras herramientas que poseen los autores del libro que lleva este nombre, (disciplinas orientales, concentración). Permitió comprender la importancia de los movimientos del cuerpo y posturas en la creación y modificación de los estados internos.

Cuando nos comunicamos, nuestro ser se expande, para ello necesitamos espacio para explayarnos y ser eficaces en la transmisión. Requerimos al gesticular, una distancia mínima, y los autores han estudiado ese comportamiento. Como el ser humano va ocupando un espacio fuera de su cuerpo para poder representar sus sentimientos y pensamientos. Va necesitando ciertas distancias para realizar gestos con las manos, señalando y “tocando” lugares en el espacio que los rodea.

Así se formó la idea que la mente necesita desplegarse fuera del cuerpo. Expandiéndose a un espacio virtual que lo rodea. A ese espacio, los hermanos Cuperman lo llaman “holograma” y coexiste con el espacio real en el cual nos encontramos.

Yendo a la profundidad para los autores la estructura de la *Mente Holográfica* es la arquitectura de las representaciones análogas. La inteligencia meta sensorial es aquella que va más allá de los sentidos. Organiza el pensamiento en campos holográficos de representación. Además les otorga sentido en base a ciertas diferencias esenciales para orientarnos y manejarnos la vida diaria.

Cuando tomamos consciencia de *Mente Holográfica* podemos trabajar efectivamente sobre ella. Podemos generar cambios rápidos y perdurables en nuestra vida. Nos permite ser actores de nuestra propia realidad e ir acompañando nuestros procesos mentales en post de nuestras metas y bienestar.



Al comprender el funcionamiento y detectar nuestro “holograma mental” ya sea en nosotros mismos como en nuestra vida de relación con el otro, podemos desarrollar nuestra inteligencia meta sensorial haciéndola jugar a nuestro favor. Ya no dependeremos de estados de ánimos, sino que, podremos manejar nuestros sentimientos y acciones generando los cambios positivos que deseamos y así, poder ir superando nuestras limitaciones, limitaciones propias del ser humano que desconoce su forma de pensar o como vemos aquí, su “*holograma mental*”.

Nuestra historia personal nos ha ido modelando, desde nuestro carácter hasta nuestras emociones, mediante el aprendizaje, podremos ir descubriendo nuestro “*Holograma mental*”
<https://elmistico.org> La mente holográfica

El Místico

se reformuló para poder alcanzar el bienestar deseado. Esta forma de entrenamiento comenzó haciéndose con altos directivos de empresas que buscaban como superar su techo en determinados niveles, luego, la efectividad de las prácticas y entrenamientos se fue perfeccionando para poder aplicar este tipo de ejercicios en todos los niveles: profesionales, micro-emprendedores, estudiantes y personas que buscaban alcanzar su bienestar de manera rápida y eficaz.

¿Dónde está la mente? Esta pregunta ha sido contestada a lo largo del tiempo de muy variadas formas.

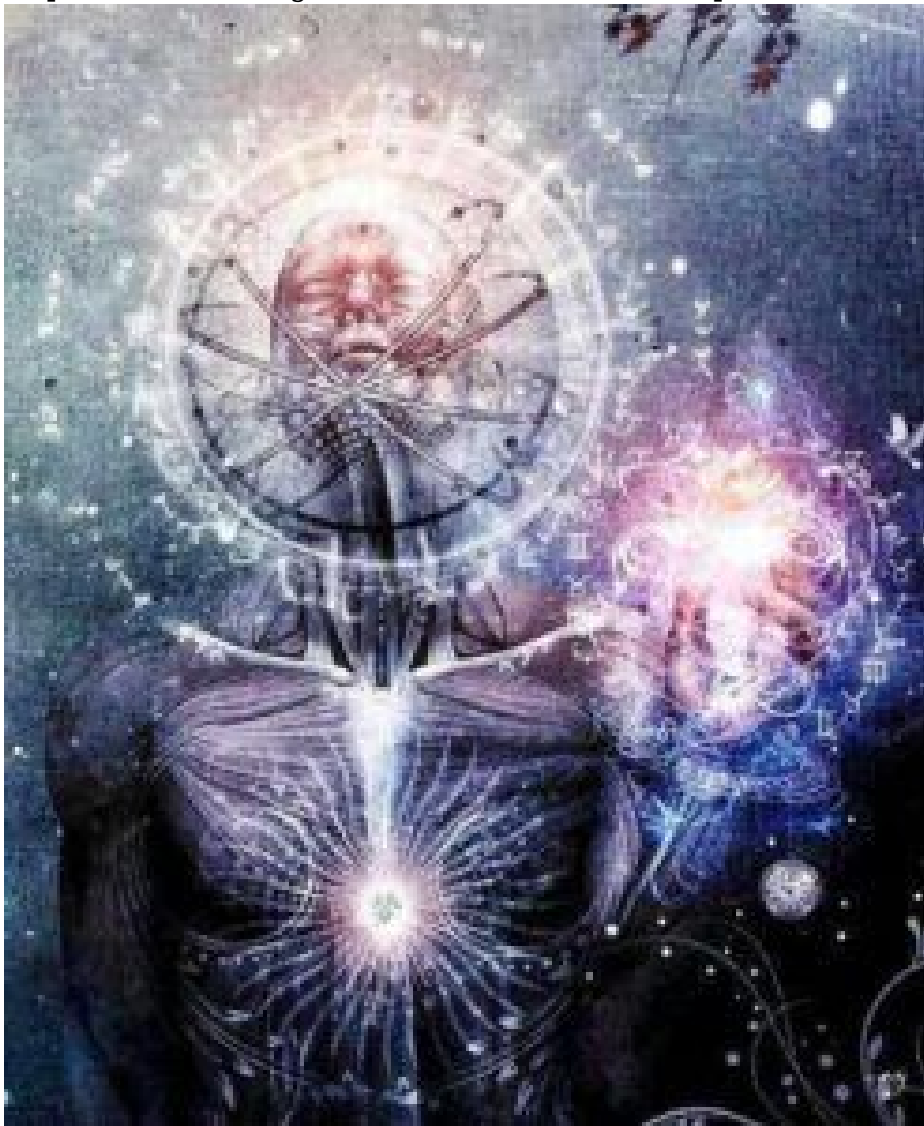
Durante siglos, los seres humanos buscaron la mente dentro de la cabeza porque sabían que allí estaba el cerebro.

Esta idea parecía indiscutible, pues es dentro de la cabeza donde escuchamos la “voz del pensamiento”.

Sin embargo, observamos que las personas, al comunicarse, requieren de ciertas distancias o realizan gestos con las manos, señalando y “tocando” lugares en el espacio que los rodea.

Esto nos dio la pauta de que la mente necesita desplegarse fuera del cuerpo, en un espacio virtual que lo rodea y que, a la manera de un holograma, coexiste con el espacio real.

Cuando pensamos, nuestra mente no está estrictamente dentro del cerebro, sino que realiza disposiciones, configuraciones mentales en el espacio alrededor y a través del cuerpo.



0/5 (0 Reviews)

⋮